Памятка для родителей о безопасности детей во время летних каникул

**Уважаемые родители!**

Наступает лето – чудесная пора в жизни детей, время солнца, отдыха и веселья. Но нужно помнить, что лето – это ещё и, к сожалению, время наибольшей опасности для их жизни и здоровья. Задача взрослых обеспечить в полной мере безопасность детей и подростков во время летних каникул. С началом каникул, детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах.

Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети осенью пришли в образовательные учреждения отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):

·  формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

·  проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

·  решите проблему свободного времени детей;

·  **помните!** Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

·  постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;

·  не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

·  объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;

·  убедите ребёнка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;

·  плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребёнок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;

·  обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;

·  взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приёмами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;

·  чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

·  проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;

·  изучите с детьми правила езды на велосипедах, скутерах, мопедах, мотоциклах.

·  Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом).

Будьте предельно осторожны с огнём.Обратите внимание детей на наиболее распространённые случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнём:

·  детская шалость с огнём;

·  не потушенные угли, шлак, зола, костры;

·  не затушенные окурки, спички;

·  сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;

·  поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать и быть примером для детей.

**Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!**

Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачён каким-либо происшествием.